



Príležitosti a nástrahy v klinickej praxi

Získajte spojenie so svojim náprotivkom a vyhnite sa nedorozumeniam!
Rozpoznajte, kedy sa konverzácia uberá zlým smerom a v správnom momente zatiahnite ručnú brzdu!

Vzrušujúci seminár, ktorý vám pomôže dostať vašu komunikáciu do cieľa.
A zároveň: bude z toho profitovať aj Vaša terapia.

Na tomto seminári sa dozviete, ako:

- ...získať prepojenie so svojimi pacientmi a tak sa Vaše vyšetrenie a liečba stanú efektívnejšími
- ...rozpoznať, kedy ste zaujatí
- ...zapojiť svojich pacientov do procesu liečby a rozhodnúť sa, kedy to má zmysel
- ...ako zvládnuť náročné situácie každodennej praxe profesionálne a s ľahkosťou
- ...spoznať úskalia v jednaní s pacientmi
- ...podporiť medziodborovú výmenu názorov
- ... efektívne využívať placebo efekty a vyhnúť sa nocebo efektom

Tento kurz nie je o klinickom uvažovaní, fyzioterapeutických klasifikáciách alebo liečebných stratégiách.
Správne vedená komunikácia Vám však významne pomôže byť v týchto ‚klúčových kompetenciách‘ úspešná/ý.

Dĺžka trvania kurzu:

1. deň: 9.00 - 17.00
2. deň: 9.00 - 13.00

Obsah:

Role vo fyzioterapii. Stratégie a postupy na zlepšenie prvotného kontaktu s pacientom. Predsudky vo fyzioterapii. Spoločné rozhodovanie - ako v terapii, tak aj v diagnostickom procese. Deeskalácia - zmiernovanie. Čo robiť a čo nerobiť v komunikácii v každodennej klinickej praxi. Základy interdisciplinárnej výmeny názorov. Placebo/nocebo vo fyzioterapii.

Metódy:

Krátke prednášky, videoanalýzy, hranie rolí, skupinové diskusie, kvízy

Vaši lektori:

Stephanie Moers:

Steffi dlhé roky pracovala ako fyzioterapeutka, naposledy v súkromnom zariadení PULZ vo Freiburgu (Nemecko). Písala diplomovú prácu na tému „Aplikovaná etika v zdravotníctve a sociálnych službách“ o perspektívach, hodnoteniach a postojoch vo fyzioterapii a získala cenu Physio Germany štúdia roka 2019. V súčasnosti pôsobí ako redaktorka, lektorka a kurátorka v tanečnom umení. V roku 2021 si veľmi užíla federálny kongres na prvom „Physio Slam Contest“, kde prezentovala svoju diplomovú prácu.

Jej pohľad:

„Smiať sa na vlastnom kockaní, červenanie sa, či šliapanie si po jazyku a vedomie, že mám predsudky, ma oslobodzuje od tvrdenia, že dokonalá komunikácia môže existovať. Čo však v komunikácii určite pomáha, je nácvik situácií, vedieť čo robiť a čo nie, a samozrejme aj reflexia.“

Georg Supp:

Georg je fyzioterapeutom od roku 1992. Spolu s Wolfgangom Schochom vedie fyzioterapeutické centrum PULZ vo Freiburgu. Je spoluautorom niekoľkých odborných kníh a publikoval množstvo článkov, komentárov a listov redaktorom v rôznych odborných časopisoch. Od roku 2011 je členom Medzinárodnej rady pre vzdelávanie v McKenzie Institute International a tajomníkom Medzinárodnej MDT nadácie pre výskum, kde sa venuje výskumným projektom v oblasti fyzioterapie. V roku 2018 získal v Nemecku ocenenie „kameň mudrcov“ od Physio Germany, ako uznanie za svoju prácu v tejto profesii. Georg momentálne skúma pacientmi udávané výsledky liečebných intervencií.

Jeho pohľad:

„Pokiaľ sa jedná o úspešnú terapiu, kľúčom k úspechu a spokojnosti je medzilúčská interakcia. Solídne fyzioterapeutické znalosti sú základom, ale samotné metódy a techniky nerobia ten rozhodujúci rozdiel.“